



Réflexologue RNCP

Formatrice - Praticienne

Massage bien-être et Qigong Tuina

Membre actif FFMBE

Mise à jour septembre 2021

Le massage puis la découverte de la réflexologie m'a amené à expérimenter diverses méthodes acquises auprès d'enseignants d'horizons différents. Cette quête menée parallèlement aux milliers de séances en cabinet, m'a permis d'accéder à une compréhension affinée du toucher, à oser une pratique variée. Enthousiasmée des effets bénéfiques perçus avec notamment, une relaxation plus profonde, l'évidence de transmettre cette expertise s'est imposée. Pour moi, toucher c'est communiquer, cela favorise l'expression du vivant, dans le respect de soi et de l'autre, et permet de nombreuses libérations physiques, émotionnelles et mentales.

C'est un Art que j'ai à coeur de transmettre. Pour cela, je dispense les enseignements théoriques nécessaires et complémentaires à la pratique supervisée qui inclus également le développement de la présence à soi.

CURSUS PROFESSIONNEL

Installée en cabinet libéral depuis 2003, j'ai très rapidement animé des ateliers en milieu professionnel et hospitalier. L'élan à partager les bienfaits de ces pratiques étaient déjà présent :

2014/2021 - Formatrice en Réflexologie plantaire massage bien-être et communication

Depuis Nov 2020 - Membre de la Commission des équivalences de la FFMBE

2003/2020 - Atelier de gestion du stress
Hôpital de jour (Henri Guérin-Hyères)
public post cure sevrage alcoolique

2004/2019 - Ateliers Shiatsu et/ou réflexologie
En mairie (Sanary sur mer) ou Entreprises (Fnac
Marseille - Atos - Ifremer var- UPV- Marine nationale)

FORMATIONS

2021	Approfondissements CNV
2020	Points de Knap- cinétique respiratoire
	Approfondissements Qigong Tuina
2020	Approfondissements CNV
2016/2019	Qi Gong Tuina
2015/2019	Communication non violente (CNV)
2017/2018	Auriculo-réflexologie
2014/2016	Formation de formateur/réflexologie
2018	Réflexologie palmaire et crânienne
2017	Titre RNCP réflexologie
2015	Massage bien-être des 4 orientes
2013	Réflexologie plantaire familiale
2012	Réflexologie plantaire énergétique
2010/2011	Acupression
2010	Shiatsu Namikoshi et Yoga Nidra
2009/2010	Réflexologie plantaire traditionnelle
2006/2009	Relaxation et expression corporelle par le son, la danse et la méditation
2004	Réflexologie plantaire Thaï
2001/2002	Relaxologie Appliquée
2001/2002	Massage Coréen - Thaï Nua Bo Lann Californien

AUTRES ENGAGEMENTS

De 2017 à 2019 Participation à un centre de recherche en réflexologie durant 2 ans pour contribuer à la diffusion d'informations de qualités de cette merveilleuse pratique.

De 2016 à 2018 Participation à la renaissance du groupe colibri de Toulon. Une expérience apprenante de la gouvernance partagée, de l'animation autrement où l'intelligence collective à sa place.