

Réflexologie Auriculaire pratique

Programme 2021

version septembre 2021



Informations chiffrées

S'agissant d'une formation nouvellement proposée, il n'y a pas d'antériorité chiffrée.

Préambule

La réflexologie auriculaire est une méthode manuelle qui utilise le pavillon de l'oreille comme zone neuro-réflexe dans un but de détecter des points dysfonctionnels et de rééquilibrer ceux-ci. Elle est une aide précieuse pour les troubles nerveux, musculo-squelettique, les douleurs aiguës et chroniques).

Son principe est qu'à toute localisation correspond une projection du corps dans l'oreille.

Cette pratique historiquement ancienne, a été redécouverte et développée, il y a plus de soixante ans par le docteur Nogier. Elle s'est considérablement déployée dans le monde entier jusqu'à une reconnaissance par l'OMS en 1986.

Pourquoi ce thème ?

Cette pratique permet d'enrichir et diversifier tant les approches de travail du réflexologue que celle des praticiens en techniques alternatives. La facilité d'accès au pavillon en fait une méthode de choix pour des interventions pertinentes et rapides. Nous verrons différentes manières d'aborder l'oreille qui donnent au praticien un choix de techniques complémentaires.

Public concerné :

Réflexologues, naturopathes, professionnels du bien-être et de l'accompagnement, professionnels de santé qui souhaitent compléter leur pratique et plus largement aux bénévoles et personnes en reconversion souhaitant acquérir de nouvelles compétences en Massages bien être / Réflexologie.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré requis.

Objectif global de cette formation :

« **Pratiquer la réflexologie auriculaire pratique** » et pour cela, acquérir les capacités de :

Pratiquer une stimulation réflexe adaptée à l'oreille

Rétablir la circulation neuro-énergétique des zones réflexes de l'oreille

Adapter sa séance aux spécificités rencontrées

Détails des objectifs spécifiques :

Pratiquer une stimulation réflexe adaptée à l'oreille et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Identifier et repérer l'anatomie des deux faces de l'oreille

Localiser et repérer les zones réflexes

Repérer les trois types de feuillets embryonnaires de l'oreille

Rétablir la circulation neuro-énergétique des zones réflexes de l'oreille et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Distinguer les différents points et parties spécifiques

Détecter les points de dysfonctionnements

Choisir et mettre en oeuvre les techniques appropriées selon les dysfonctions.

Adapter sa séance aux spécificités rencontrées et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Mettre en place un cadre sécurisé et créer un lien de confiance avec le receveur

Adapter la technique réflexe aux zones traitées selon les dysfonctions

Choisir et appliquer des protocoles efficaces adaptées

Contenus abordés :

Lors de ce stage, la réflexologie sera abordée dans son aspect théorique et pratique La technique enseignée est essentiellement réalisée à l'aide de stylets mis à disposition.

Par ailleurs cette formation ne porte pas sur l'apprentissage d'actes médicaux, de manipulations d'ostéopathie ou de kinésithérapie, de massage à vocation thérapeutique et ne s'inscrit pas dans les soins médicaux. Elle ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé.

Jour 1

Présentation générale de la réflexologie auriculaire. Historique et origine de la méthode.

Les différentes réflexologies auriculaires.

Anatomie et morphologie et de l'oreille.

Les différents types de cartographie de l'oreille.

Notion de zone et point.

Mise en pratique en binôme

Auto-massage de l'oreille et détente de l'oreille.

Repérage de la morphologie de l'oreille et des trois types de zones.

Jour 2

Les trois types de zones auriculaires

Théorie sur les différents feuillets embryonnaires et système du corps.

Théorie sur l'endoderme et le mésoderme.

Repérage sur l'oreille des zones de l'endoderme et mésoderme.

Mise en pratique en binôme

Jour 3

Les différents modes de détection et traitement.

Les points d'organes, de fonctions et maitres,

Le système nerveux et ses réponses dans la pratique de la réflexologie.

Théorie sur l'ectoderme

Repérage sur l'oreille des zones de l'ectoderme.

Mise en pratique en binôme

Jour 4

Questions/ réponses et révision des cours précédents

Théorie de la réflexologie auriculaire chinoise.

Les différences entre la cartographie chinoise et française.

Repérage sur l'oreille de la cartographie chinoise.

Mise en pratique en binôme

Jour 5

Les obstacles à la thérapeutique. Notions d'anamnèse et déroulement d'une séance.

Protocoles.

Mise en pratique en binôme

Jour 6

Étude cas. Travaux pratiques

Mise en situation d'une séance type

Temps d'échange et de partage

Clôture de stage

Le programme est susceptible d'être légèrement modifié selon l'avancement du groupe.

Moyens pédagogiques, techniques et d'accompagnement : Si c'est le cas peut être évoquer la coanimation?

Les séances de formation se font dans une salle lumineuse (lumière naturelle) équipée d'assises, et tables adaptées pour prise de notes, de tables de massage ou de relax et de tabourets à roulettes, d'un double tableau blanc, paper board et d'un vidéo projecteur permettant aussi bien l'enseignement théorique que les nombreuses mises en situation pratique et ludiques après démonstration ainsi que des échanges sous formes de questions réponses.

Ce matériel est complété par des différents supports comme un squelette, des os en résine, des planches anatomiques, des livres ...

Les huiles de massage sont fournies aux stagiaires en fonction des besoins.

Les supports de formation remis aux stagiaires sont imprimés sur papier format A4 (le choix de la police utilisée et sa taille 14 rend la lecture accessible au plus grand nombre et notamment aux personnes dyslexiques ou malvoyantes).

Les supports comprennent des fiches techniques permettant de retrouver des repères en lien avec les cours théoriques dispensés et les différents exercices pratiqués durant la formation.

Pour assurer un suivi personnalisé, la formation est limitée à 8 stagiaires et est supervisée par Stéphane Pani Naturopathe spécialisé en réflexologie, thérapies brèves et psycho-aromathérapie. Passionné par les méthodes naturelles et approches alternatives dans le bien-être depuis tout jeune. À cela s'ajoute un intérêt pour les voies traditionnelles dans la perspective d'appliquer l'adage « un esprit sain dans un corps sain ». J'ai pu acquérir de nombreuses compétences auprès d'écoles reconnues telle que l'EFPP d'air en Provence ainsi que des recherches complémentaires aussi bien dans le domaine des neuro-science et la mécanique quantique. Et Eloïse Mercier réflexologue RNCP, praticienne en massage bien-être et qigong tuina également formée à différentes pratiques complémentaires. Je bénéficie d'une expertise dans le domaine du toucher avec une expérience de près de 20 ans.

En parallèle de mon activité en cabinet, j'ai très vite animé des ateliers de groupe de relaxation et gestion du stress auprès de particuliers et aussi en situation professionnelle avec de nombreuses interventions en entreprises ou institutions notamment sur la gestion des émotions. Depuis 7 ans je dispense également des formations auprès de professionnels de l'accompagnement.

Ces diverses interventions me confèrent une expertise fine du toucher et de l'accueil des émotions qui ont été mes voies de résilience. Ceci explique mon implication à les transmettre dans l'action de formation en adaptant mes méthodes d'apprentissage aux besoins de chacun (CV complet disponible sur le site www.reflexo-vitale.fr).

Que vous soyez reconnu en situation de handicap ou pas, rendre les formations accessibles à toutes et tous, fait partie de mes engagements et correspond à ma vision du « respect » (Pas de jugement et par de discrimination.)

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le matériel utilisé, les horaires, le rythme, sans pouvoir vous garantir d'arriver à vous satisfaire, je suis à votre écoute et vous assure de déployer de l'énergie à essayer de répondre à vos demandes.

Moyens de suivi et d'évaluation :

Des feuilles de présences signées par les stagiaires et la formatrice, et par demi-journées, permettent de justifier de l'exécution de la formation.

L'évaluation se déploie tout au long de la formation ce qui permet d'identifier les acquis des stagiaires, leurs compétences et d'adapter les exercices pour atteindre les objectifs.

En cours de formation, l'évaluation se fait :

Oralement et est coproduite avec les stagiaires. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi car pouvoir reconnaître ses avancées, ses acquisitions, favorise l'intégration de nouvelles aptitudes.

Et aussi pratiquement, par la mise en œuvre en duo ou en grand groupe des exercices proposés, entre stagiaires, ce qui permet de mesurer compréhension et degré d'acquisition de chacun.

A l'issue de la formation, une évaluation écrite de la formation est demandée aux stagiaires à visée d'amélioration continue des prestations et, l'attestation individuelle de formation établie, par l'organisme de formation, comporte une évaluation des acquis.

Modalités pratiques de la formation et délai d'accès:

Durée:

42 heures réparties sur **6** jours

Les dates dépendent de la session choisie elles sont indiquées dans le contrat ou la convention et également consultables sur le site www.reflexo.vitale.fr

Conditions financières :

<i>Frais pédagogiques :</i>	<i>Tarif par jour</i>	<i>Soit tarif HT* pour la durée de la formation</i>	<i>Mention particulière</i>
Particulier	130 €	780 €	* Exonération de TVA au titre de
Libéraux - Associations	150 €	900 €	l'Art 261-4-4° du TGI
Entreprise	200 €	1200 €	

Horaire : 9h00 - 12h30 et 14h -17h30

Lieu : 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

Délais d'accès : L'inscription est réputée acquise lorsque, le dossier d'inscription complet est reçu soit: Demande d'inscription complétée et signée avec tous les éléments demandés ainsi que le contrat ou la convention signée.

Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation.

Contact : ***Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations et pendant la durée de la formation, vous pouvez vous adresser à :***

Eloïse Mercier

Tel : 06 66 26 48 84

Mail : em.reflexo.vitale@gmail.com

Organisme de formation : EI - Eloïse Mercier 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

N° de siret: 448 427 047 000 31 Code APE : 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93830596883 auprès du préfet de la région Sud - PACA.