



# Réflexologue RNCP

## Formatrice - Praticienne

### Massage 4 Orient et Qigong Tuina

Membre FFMBE et, fédération française de la Réflexologie

Le massage puis la découverte de la réflexologie m'a amené à expérimenter diverses méthodes acquises auprès d'enseignants d'horizons différents. Cette quête menée parallèlement aux milliers de séances en cabinet, m'a permis d'accéder à une compréhension affinée du toucher, à oser une pratique variée. Enthousiasmée des effets bénéfiques perçus avec notamment, une relaxation plus profonde, l'évidence de transmettre cette expertise s'est imposée. Pour moi, toucher c'est communiquer, cela favorise l'expression du vivant, dans le respect de soi et de l'autre, et permet de nombreuses libérations physiques, émotionnelles et mentales.

C'est un Art que j'ai à coeur de transmettre. Pour cela, je dispense les enseignements théoriques nécessaires et complémentaires à la pratique supervisée qui inclus également le développement de la présence à soi.

#### CURSUS PROFESSIONNEL

Installée en cabinet libéral depuis 20 ans, j'ai très rapidement animé des ateliers en milieu professionnel et hospitalier. L'élan à partager les bienfaits de ces pratiques étaient déjà présent :

**2014/2023 - Formatrice** en Réflexologie plantaire et massage bien-être

**2003/2020 - Atelier de gestion du stress - relaxation**

Hôpital de jour (Henri Guérin-Hyères)  
public post cure sevrage alcoolique

**2010/2019 - Ateliers Shiatsu et/ou réflexologie**

En entreprises Fnac Marseille - Atos - Ifremer var-  
UPV- Marine nationale Toulon

**2006 - Atelier de relaxation**

Hôpital de jour Henri Guérin Le goéland - Pierrefeu

**2004/2015 - Atelier de Relaxation**

Salle de mairie - Sanary sur mer

#### FORMATIONS

2021/2022 Thérapie Mosaïc - CNV

2021 / 2022 Les émotions en médecine chinoise

2020 Points de Knap- cinétique respiratoire

2016/2020 Qigong Tuina

2017/2018 Auriculo-réflexologie

2018 Réflexologie palmaire et crânienne

2017 Titre RNCP réflexologie

2014/2016 Formation de formateur/réflexologie

2015/2020 Communication non violente (CNV)

2014/2015 Massage des 4 orient

2013 Réflexologie plantaire familiale

2012 Réflexologie plantaire énergétique

2010/2011 Acupression

2010 Shiatsu Namikoshi et Yoga Nidra

2009/2010 Réflexologie plantaire traditionnelle

2006/2009 Relaxation et expression corporelle  
par le son, la danse et la méditation

2004 Réflexologie plantaire Thaï

2001/2002 Massage Coréen - Thaï Nua Bo Lann  
Californien - Relaxologie Appliquée

#### ENGAGEMENTS

De 2021-2023 Participation au conseil d'administration et deux commissions de la FFMBE

De 2017 à 2019 Participation à un centre de recherche en réflexologie durant 2 ans pour contribuer à la diffusion d'informations de qualités de cette merveilleuse pratique.

De 2016 à 2018 Participation à la renaissance du groupe colibri de Toulon. Une expérience apprenante de la gouvernance partagée, de l'animation autrement où l'intelligence collective à sa place.