



Réflexologue RNCP

Formatrice - Praticienne

Massage 4 Orient et Acupression

Membre actif de la FFMBE

Version février 2024

Le massage puis la découverte de la réflexologie m'a amené à expérimenter diverses méthodes acquises auprès d'enseignants d'horizons différents. Cette quête menée parallèlement aux milliers de séances en cabinet, m'a permis d'accéder à une compréhension affinée du toucher, à oser une pratique variée. Enthousiasmée des effets bénéfiques perçus avec notamment, une relaxation plus profonde, l'évidence de transmettre cette expertise s'est imposée. Pour moi, toucher c'est communiquer, cela favorise l'expression du vivant, dans le respect de soi et de l'autre, et permet de nombreuses libérations physiques, émotionnelles et mentales.

C'est un Art que j'ai à coeur de transmettre. Pour cela, je dispense les enseignements théoriques nécessaires et complémentaires à la pratique supervisée qui inclus

CURSUS PROFESSIONNEL

Installée en cabinet libéral depuis 20 ans, j'ai très rapidement animé des ateliers en milieu professionnel et hospitalier. L'élan à partager les bienfaits de ces pratiques étaient déjà présent :

2014/2024 - Formatrice en Réflexologie plantaire et massage dans l'accompagnement à la santé , de prévention et bien-être

2003/2020 - Atelier de gestion du stress - relaxation

Hôpital de jour (Henri Guérin-Hyères)
public post cure sevrage alcoolique

2010/2019 - Ateliers Shiatsu et/ou réflexologie

En entreprises Fnac Marseille - Atos - Ifremer var-
UPV- Marine nationale Toulon

2006 - Atelier de relaxation

Hôpital de jour Henri Guérin Le goéland - Pierrefeu

2004/2015 - Atelier de Relaxation

Salle de mairie – Sanary sur mer

FORMATIONS

2023	Massage traditionnel tibétain - Kunyé
2021/2023	Thérapie Mosaïc - CNV
2021 / 2022	Les émotions en médecine chinoise
2020	Points de Knap- cinétique respiratoire
2016/2020	Qigong Tuina / Acupression
2017/2018	Auriculo-réflexologie
2018	Réflexologie palmaire et crânienne
2017	Titre RNCP réflexologie
2014/2016	Formation de formateur/réflexologie
2015/2020	Communication non violente (CNV)
2014/2015	Massage des 4 orient
2013	Réflexologie plantaire familiale
2012	Réflexologie plantaire énergétique
2010/2011	Acupression
2010	Shiatsu Namikoshi et Yoga Nidra
2009/2010	Réflexologie plantaire traditionnelle
2006/2009	Relaxation et expression corporelle par le son, la danse et la méditation
2004	Réflexologie plantaire Thaï
2001/2002	Massage Coréen - Thaï Nua Bo Lann Californien - Relaxologie Appliquée

ENGAGEMENTS

De 2021-2024 Participation au conseil d'administration et deux commissions de la FFMBE.

De 2017 à 2019 Participation à un centre de recherche en réflexologie durant 2 ans pour contribuer à la diffusion d'informations de qualités de cette merveilleuse pratique.

De 2016 à 2018 Participation à la renaissance du groupe colibri de Toulon. Une expérience apprenante de la gouvernance partagée, de l'animation autrement où l'intelligence collective à sa place.