

Massage énergétique crânio-facial-scapulaire



Programme 2021 - Version septembre 2021

Informations chiffrées

*Lors de la session 2019-2020 cette formation a été suivie par **7 stagiaires**.*

*L'évaluation de **leur satisfaction** à l'issue de la formation, **s'élève à 100 % dont 100 % de très satisfait**.*

*Le taux de **remplissage** de l'enquête est de **100 %***

Préambule

Le massage crânien et facial énergétique est une méthode manuelle de bien être par la stimulation de points énergétiques qui permet notamment de dissiper les tensions physiques, mentales et émotionnelles en favorisant une profonde décontraction tout en rétablissant l'équilibre énergétique.

C'est un allié importante dans la prévention, le soulagement de troubles nerveux et soutenir le corps à se régénérer.

Ce massage est très appréciée par les receveurs et s'alliera parfaitement avec la réflexologie plantaire, palmaire, dorsale ou auriculaire.

Pourquoi ce thème ?

Le crâne a un rôle très important pour notre corps. Il assure la protection de notre cerveau qui est lui-même notre centre de commande. Il est donc important d'en prendre soin, c'est le pourquoi de cette formation et certainement ce qui explique l'attention qu'on lui a porté de tout temps.

Au début du siècle dernier Sutherland grâce à sa curiosité, sa persévérance avait, lors de ces expériences, découvert l'existence d'une respiration crânienne s'effectuant par des petits mouvements lents des os. Bien avant, la médecine chinoise avait découvert les méridiens, et comment l'activation de différents points énergétiques de la tête permettait de faire circuler l'énergie et de réguler des dysfonctionnements corporels.

Enfin, cette formation est complémentaire à la formation au massage bien-être crânio-facial-scapulaire. Elle utilise des points communs à d'autres méthodes et bénéficie aussi de points propres. Différentes techniques seront utilisées : pressions, frottements, glissés, ceci afin de stimuler les capacités régénératrices. Il sera aussi étudié comment varier la mise en pratique sur le crâne et le visage par l'écoute des os, les pressions, le toucher subtil avec des points d'acupression ainsi que la projection du corps sur le visage.

Public concerné :

Réflexologues, naturopathes, professionnels du bien-être et de l'accompagnement, professionnels de santé qui souhaitent compléter leur pratique et plus largement aux bénévoles et personnes en reconversion souhaitant acquérir de nouvelles compétences en Massages bien être / Réflexologie.

Pré-requis

Etre déjà formé au massage bien-être crânio-facial-scapulaire.

Objectif global de cette formation :

« **Pratiquer le massage énergétique crânio-facial-scapulaire** » : et pour cela, acquérir les capacités de :
Rétablir la circulation énergétique dans les points travaillés
Effectuer un toucher énergétique subtil adaptés aux zones crânio-faciales-scapulaires
Adapter sa séance aux spécificités rencontrées

Détails des objectifs spécifiques :

Rétablir la circulation énergétique dans les points travaillés et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Localiser et repérer les méridiens et les points énergétiques sur le crâne et la face
Repérer les zones réflexes du visage
Distinguer les différents points étudiés dans leurs actions spécifiques

Effectuer un toucher énergétique subtil adaptés aux zones crânio-faciales-scapulaires et pour cela acquérir les capacités suivantes:

Choisir les techniques énergétiques appropriées
Adapter le toucher énergétique aux zones traitées et à la sensibilité du receveur de la prestation
Maîtriser les enchaînements des différents protocoles

Adapter sa séance aux spécificités rencontrées et pour cela acquérir les capacités suivantes:

Mettre en place un cadre de séance sécurisé et créer le lien de confiance
Choisir un positionnement corporel en phase avec les possibilités du receveur
Réaliser un protocole adapté aux spécificités du receveur
Savoir être présent à soi pour être pleinement présent à l'autre

Contenus abordés :

Lors de ce stage, le massage énergétique sera essentiellement abordée dans la technique du toucher énergétique, du repérage des cartographies, de la mise en place de protocoles et de la sensibilité du toucher.
La théorie sur les points énergétique, le Yin Yang, les 5 éléments ainsi que la projection du corps sur le visage.

Jour 1

Révision des techniques apprises lors de la formation massage bien-être crânio-facial-scapulaire.
Révision théorie et pratique du repérage palpatoire des muscles et des os.
Acquisition d'informations complémentaires sur les points de pression en profondeur (historique, description et application).
Insertion de ces points de pression au protocole assis déjà connu.
Acquisition de ces techniques par la pratique en duo étape par étape
Poursuite de l'intégration de la pratique pour ancrage de l'apprentissage
Temps d'échange et de partage

Jour 2

Protocole de pression sur le visage
Théorie sur l'énergétique chinoise avec les notions du Qi du YinYang, les cinq éléments.
Repérage et localisation des trajets des méridiens et des points énergétiques du crâne
Pratique des points d'acupression du visage et de la tête .
Protocole pour soulager la tête des encombrements nasaux,
Protocole pour atténuer les états de stress et d'anxiété.
Acquisition de ces techniques par la pratique en duo étape par étape
Poursuite de l'intégration de la pratique pour ancrage de l'apprentissage

Temps d'échange et de partage

Jour 3

Découvrir le mouvement respiratoire crânien et écoute des os du crâne

Connaître les différentes réactions du corps suite à une séance.

Théorie sur l'énergétique chinoise par l'observation du visage.

Repérage et localisation des trajets de méridiens, des points d'acupression du visage, repérage des points pour améliorer les tensions et les douleurs de la tête.

Révision sur la théorie du système nerveux.

Pratique d'exercices corporels en lien avec la prévention du praticien pour optimiser au mieux son énergie et ses capacités.

Acquisition de ces techniques par la pratique en duo étape par étape

Poursuite de l'intégration de la pratique pour ancrage de l'apprentissage

Temps d'échange et de partage

Jour 4

Mise en oeuvre du travail corporel de la tête de l'auto-traitement, du repérage des zones sur soi et en binôme.

Intégration du fonctionnement de la réflexologie faciale, des indications et contre-indications.

Découvrir la topographie corticale et la cartographique réflexologie de la face.

Repérer les lignes directrices et des zones réflexes.

Acquérir la technique réflexe, de la projection du corps sur le visage.

Connaître les correspondances organiques et les zones réflexes du visage

Les différentes manières de travailler la tête. Pratique des différents protocoles.

Pratiques d'exercices corporels et énergétiques pour augmenter et développer sa vitalité. Acquisition de ces techniques par la pratique en duo étape par étape

Poursuite de l'intégration de la pratique pour ancrage de l'apprentissage

Temps d'échange et de partage et clôture du stage

Moyens pédagogiques, techniques et d'accompagnement :

Les séances de formation se font dans une salle lumineuse (lumière naturelle) équipée d'assises, et tables adaptées pour prise de notes, de tables de massage ou de relax et de tabourets à roulettes, d'un double tableau blanc, paper board et d'un vidéo projecteur permettant aussi bien l'enseignement théorique que les nombreuses mises en situation pratique et ludiques après démonstration ainsi que des échanges sous formes de questions réponses.

Ce matériel est complété par des différents supports comme un squelette, des os en résine, des planches anatomiques, des livres ...

Les huiles de massage sont fournies aux stagiaires en fonction des besoins.

Les supports de formation remis aux stagiaires sont imprimés sur papier format A4 (le choix de la police utilisée et sa taille 14 rend la lecture accessible au plus grand nombre et notamment aux personnes dyslexiques ou malvoyantes).

Les supports comprennent des fiches techniques permettant de retrouver des repères en lien avec les cours théoriques dispensés et les différents exercices pratiqués durant la formation.

Pour assurer un suivi personnalisé, la formation est limitée à 8 stagiaires et est supervisée par Eloïse Mercier réflexologue RNCP, praticienne en massage bien-être et qigong tuina également formée à différentes pratiques complémentaires. Je bénéficie d'une expertise dans le domaine du toucher avec une expérience de près de 20 ans.

En parallèle de mon activité en cabinet, j'ai très vite animé des ateliers de groupe de relaxation et gestion du stress auprès de particuliers et aussi en situation professionnelle avec de nombreuses interventions en entreprises ou institutions notamment sur la gestion des émotions. Depuis 6 ans je dispense également des formations auprès de professionnels de l'accompagnement.

Ces diverses interventions me confèrent une expertise fine du toucher et de l'accueil des émotions qui ont été mes voies de résilience. Ceci explique mon implication à les transmettre dans l'action de formation en adaptant mes méthodes d'apprentissage aux besoins de chacun (CV complet disponible sur le site www.reflexo-vitale.fr).

Que vous soyez reconnu en situation de handicap ou pas, rendre les formations accessibles à toutes et tous, fait partie de mes engagements et correspond à ma vision du « respect » (Pas de jugement et pas de discrimination.)

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le matériel utilisé, les horaires, le rythme, sans pouvoir vous garantir d'arriver à vous satisfaire, je suis à votre écoute et vous assure de déployer de l'énergie à essayer de répondre à vos demandes.

Moyens de suivi et d'évaluation :

Des feuilles de présences signées par les stagiaires et la formatrice, et par demi-journées, permettent de justifier de l'exécution de la formation.

L'évaluation se déploie tout au long de la formation ce qui permet d'identifier les acquis des stagiaires, leurs compétences et d'adapter les exercices pour atteindre les objectifs.

En cours de formation, l'évaluation se fait :

Oralement et est coproduite avec les stagiaires. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi car pouvoir reconnaître ses avancées, ses acquisitions, favorise l'intégration de nouvelles aptitudes.

Et aussi pratiquement, par la mise en œuvre en duo ou en grand groupe des exercices proposés, entre stagiaires, ce qui permet de mesurer compréhension et degré d'acquisition de chacun.

A l'issue de la formation, une évaluation écrite de la formation est demandée aux stagiaires à visée d'amélioration continue des prestations et, l'attestation individuelle de formation établie, par l'organisme de formation, comporte une évaluation des acquis.

Modalités pratiques de la formation et délai d'accès:

Durée:

28 heures réparties sur 4 jours

Les dates dépendent de la session choisie elles sont indiquées dans le contrat ou la convention et également consultables sur le site www.reflexo.vitale.fr

Conditions financières :

<i>Frais pédagogiques :</i>	<i>Tarif par jour</i>	<i>Soit tarif HT* pour la durée de la formation</i>	<i>Mention particulière</i>
Particulier	130 €	520 €	* Exonération de TVA au titre de
Libéraux - Associations	180 €	720 €	l'Art 261-4-4° du TGI
Entreprise	220 €	880 €	

Horaire : 9h00 - 12h30 et 14h -17h30

Lieu : 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

Délais d'accès : L'inscription est réputée acquise lorsque, le dossier d'inscription complet est reçu soit: Demande d'inscription complétée et signée avec tous les éléments demandés ainsi que le contrat ou la convention signée. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation.

Contact : *Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations et pendant la durée de la formation, vous pouvez vous adresser à :*

Eloïse Mercier

Tel : 06 66 26 48 84

Mail : em.reflexo.vitale@gmail.com

Organisme de formation : EI - Eloïse Mercier 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

N° de siret: 448 427 047 000 31 Code APE : 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93830596883 auprès du préfet de la région Sud - PACA.