

Réflexologie et « gestion des émotions »

Programme 2023 version décembre 2022



Informations chiffrées

*Depuis 2022 cette formation a été suivie par 3 stagiaires. L'évaluation de **leur satisfaction** à l'issue de la formation, **s'élève à 100% dont 100% de très satisfait.** Le taux de **remplissage** de l'enquête est de **100%***

Préambule

Pendant la séance de réflexologie, des émotions émergent et la personne peut les exprimer. Notre corps est un réservoir de mémoire émotionnelle, savoir accompagner la personne à les accueillir sera un outil indispensable pour le praticien en réflexologue.

Pourquoi ce thème ?

J'ai pu observer dans mon expérience depuis 20 ans de pratique en cabinet que les séances de réflexologie permettent de faire ressortir des émotions qui étaient bloquées dans le corps et amener une libération chez le receveur. Cette observation m'a amené à étudier ce domaine, l'explorer personnellement et l'inclure dans les séances. Les émotions et la réflexologie vont permettre d'avoir un nouveau regard sur l'intelligence émotionnelle et son action dans le corps. Nous aborderont l'angle de vue sur les émotions en énergétique permettant d'avoir une vision globale des émotions.

Public concerné :

Réflexologues,

Pré-requis :

Cette formation nécessite d'avoir fait la formation en communication reliée et d'être formé à la réflexologie plantaire d'un minimum de 98h..

Objectif global de cette formation :

« Pratiquer le « **l'accueil des émotions en séance de réflexologie plantaire** » et pour cela, acquérir les capacités suivantes :

- Identifier les émotions et savoir les accompagner
- Réaliser un protocole réflexologie « gestion des émotions »

Détails des objectifs spécifiques et contenus abordés :

Identifier les émotions et savoir les accompagner et pour cela acquérir les compétences de,

- Respecter les étapes et consignes avant l'accueil des émotions
- Suivre les différentes étapes d'accueil et de déroulement d'une séance de gestion des émotions
- Accompagner dans la conscientisation des sensations corporelles

Réaliser « l'accueil des émotions en séance de réflexologie plantaire » et pour cela, acquérir les compétences de,

- Intégrer les points énergétiques en lien avec les émotions
- Identifier les zones réflexes en lien avec la gestion des émotions
- Mettre en œuvre l'enchaînement des mouvements dans la fluidité

Contenus abordés :

Nous aborderons les émotions selon la vue de l'énergétique chinoise qui amènera une autre vision de celles-ci. La vision occidentale du stress et les implications sur le corps. Et comment nous pouvons accompagner les receveur à mieux vivre leurs états émotionnels.

Par ailleurs, cette formation ne porte pas sur l'apprentissage d'actes médicaux, de manipulations d'ostéopathie ou de kinésithérapie, de massage à vocation thérapeutique et ne s'inscrit pas dans les soins médicaux.

Jour 1

Exercices corporels, auto-massage.

Révision physiologique des effets du stress dans le corps. Impact dans le corps des traumatismes

Approfondissement des émotions en énergétique chinoise, comprendre leur mécanisme et origine.

Révision du focusing, mise en place de l'auto-focusing et mise en pratique en duo.

Accompagnez le receveur à amplifier ce qu'il souhaite vivre dans son corps.

Identification des zones réflexes en lien avec les émotions.

Poursuite de l'intégration de la pratique pour ancrage de l'apprentissage

Temps d'échange et de partage

Jour 2

Exercices corporels, auto-massage

Révision des points énergétiques permettant de réguler les émotions

Approfondissement des émotions en énergétique chinoise

Initiation par démonstration du protocole en lien avec la « gestion des émotions »

Poursuite de l'intégration de la pratique pour ancrage de l'apprentissage

Séance type d'un accompagnement de la gestion des émotions

Temps d'échange et de partage

Clôture du stage

Moyens pédagogiques, techniques et d'accompagnement :

Les séances de formation se font dans une salle lumineuse (lumière naturelle) équipée d'assises, et tables adaptées pour prise de notes, de tables de massage ou de relax et de tabourets à roulettes, d'un double tableau blanc, paper board et d'un vidéo projecteur permettant aussi bien l'enseignement théorique que les nombreuses mises en situation pratique et ludiques après démonstration ainsi que des échanges sous formes de questions réponses.

Ce matériel est complété par des différents supports comme un squelette, des os en résine, des planches anatomiques, des livres ...

Les huiles de massage sont fournies aux stagiaires en fonction des besoins.

Les supports de formation remis aux stagiaires sont imprimés sur papier format A4 (le choix de la police utilisée et sa taille 14 rend la lecture accessible au plus grand nombre et notamment aux personnes dyslexiques ou malvoyantes).

Les supports comprennent des fiches techniques permettant de retrouver des repères en lien avec les cours théoriques dispensés et les différents exercices pratiqués durant la formation.

Pour assurer un suivi personnalisé, la formation est limitée à 8 stagiaires et est supervisée par Eloïse Mercier réflexologue RNCP, praticienne en massage bien-être et qigong tuina également formée à différentes pratiques complémentaires qui bénéficie d'une expertise dans le domaine du toucher avec une expérience de près de 20 ans.

(CV complet disponible sur le site www.reflexo-vitale.fr).

Notre organisme s'engage en faveur de l'égalité des chances et de la diversité

En cas de besoin nous pouvons mettre en œuvre les adaptations ou aménagements de la formation afin de compenser une situation de handicap pour vous permettre de participer à la formation dans les meilleurs conditions.

Moyens de suivi et d'évaluation :

Des feuilles de présences signées par les stagiaires et la formatrice, et par demi-journées, permettent de justifier de l'exécution de la formation.

L'évaluation se déploie tout au long de la formation ce qui permet d'identifier les acquis des stagiaires, leurs compétences et d'adapter les exercices pour atteindre les objectifs.

En cours de formation, l'évaluation se fait :

Oralement et est coproduite avec les stagiaires. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi car pouvoir reconnaître ses avancées, ses acquisitions, favorise l'intégration de nouvelles aptitudes.

Et aussi pratiquement, par la mise en œuvre en duo ou en grand groupe des exercices proposés, entre stagiaires, ce qui permet de mesurer compréhension et degré d'acquisition de chacun.

A l'issue de la formation, une évaluation écrite de la formation est demandée aux stagiaires à visée d'amélioration continue des prestations et, l'attestation individuelle de formation établie, par l'organisme de formation, comporte une évaluation des acquis.

Modalités pratiques de la formation et délai d'accès:

Durée: 14 heures réparties sur 2 jours

Les dates dépendent de la session choisie elles sont indiquées dans le contrat ou la convention et également consultables sur le site www.reflexo.vitale.fr

Conditions financières :

<i>Frais pédagogiques :</i>	<i>Tarif par jour</i>	<i>Soit tarif HT* pour la durée de la formation</i>	<i>Mention particulière</i>
Particulier	130 €	260 €	* Exonération de TVA au titre de
Libéraux - Associations	180 €	360 €	l'Art 261-4-4° du TGI
Entreprise	220 €	440 €	

Horaire : 9h00 - 12h30 et 14h -17h30

Lieu : 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

Délais d'accès : L'inscription est réputée acquise lorsque, le dossier d'inscription complet est reçu soit: Demande d'inscription complétée et signée avec tous les éléments demandés ainsi que le contrat ou la convention signée.

Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation.

Contact et référent handicap : *Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations et pendant la durée de la formation, vous pouvez vous adresser à :*

Eloïse Mercier

Tel : 06 66 26 48 84 - Mail : em.reflexo.vitale@gmail.com

Organisme de formation : EI - Eloïse Mercier 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

N° de siret: 448 427 047 000 31 Code APE : 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93830596883 auprès du préfet de la région Sud - PACA.