Réflexologie Auriculaire

Programme 2025 **version février 2025**

Préambule

La réflexologie auriculaire est une méthode manuelle qui utilise le pavillon de l'oreille comme zone neuro-réflexe dans un but de détecter des points dysfonctionnels et de rééquilibrer ceux -ci. Elle est une aide précieuse pour les troubles nerveux, ostéo-musculaire, les douleurs aigües et chroniques.

Son principe est qu'à toute localisation correspond une projection du corps dans l'oreille. La stimulation de zones réflexes situées sur le pavillon de l'oreille se fait à l'aide d'un stylet spécifique. Pour prolonger les bienfaits de la séance, un support d'acupression est délicatement posé sur la zone traitée, optimisant ainsi son efficacité

Cette pratique historiquement ancienne, a été redécouverte et développée, il y a plus de soixante ans par le docteur Nogier. Elle s'est considérablement déployée dans le monde entier jusqu'à une reconnaissance par l'OMS en 1986.

Pourquoi ce thème ?

Cette pratique permet d'enrichir et diversifier tant les approches de travail du réflexologue que celle des praticiens en techniques alternatives. La facilité d'accès au pavillon en fait une méthode de choix pour des interventions pertinentes et rapides. Nous verrons différentes manières d'aborder l'oreille qui donnent au praticien un choix de techniques complémentaires.

Public concerné :

Réflexologues, naturopathes, professionnels du bien-être et de l'accompagnement, professionnels de santé qui souhaitent compléter leur pratique et plus largement aux bénévoles et personnes en reconversion souhaitant acquérir de nouvelles compétences en Massages bien être / Réflexologie.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré requis.

Objectif global de cette formation :

« **Pratiquer la réflexologie auriculaire »** et pour cela, acquérir les capacités de :

Pratiquer une stimulation réflexe adaptée à l'oreille
Rétablir la circulation neuro-énergétique des zones réflexes de l'oreille
Adapter sa séance aux spécificités rencontrées

Détails des objectifs spécifiques :

Pratiquer une stimulation réflexe adaptée à l'oreille et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Identifier et repérer l'anatomie des deux faces de l'oreille
Localiser et repérer les zones réflexes auriculaire
Appliquer une stimulation réflexe auriculaire

Rétablir la circulation neuro-énergétique des zones réflexes de l'oreille et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Distinguer les différents zones auriculaires
Détecter les points de dysfonctionnements
Choisir et mettre en oeuvre les techniques appropriées selon les dysfonctionnements.

Adapter sa séance aux spécificités rencontrées et pour cela acquérir les capacités suivantes :

Mettre en place un cadre sécurisé et créer un lien de confiance avec le receveur
Adapter la technique réflexe aux zones traitées selon les dysfonctions
Choisir et appliquer des protocoles efficaces adaptées

Contenus abordés :

Lors de ce stage, la réflexologie sera abordée dans son aspect théorique et pratique La technique enseignée est essentiellement réalisée à l'aide de stylets mis à disposition.

Par ailleurs cette formation ne porte pas sur l'apprentissage d'actes médicaux, de manipulations d'ostéopathie ou de kinésithérapie, de massage à vocation thérapeutique et ne s'inscrit pas dans les soins médicaux. Elle ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé.

Jour 1

Présentation générale de la réflexologie auriculaire. Historique et origine de la méthode.
Les différentes réflexologies auriculaires.
Anatomie et morphologie et de l'oreille.
Les différents types de cartographie de l'oreille.
Repérage de la morphologie de l'oreille
Notion de zone et point.
Le système ostéo-musculaire
Mise en pratique en binôme
Auto-massage de l'oreille et détente de l'oreille.

Jour 2

La cartographie des zones fonction et leur signification.
Le système nerveux et ses réponses dans la pratique de la réflexologie.
Les zone réflexes des sytème nerveux et hormonales dans l'oreille
Les obstacles à la thérapeutique. Notions d'anamnèse et déroulement d'une séance.
Mise en pratique en binôme

Jour 3

La cartographie des zones maitresses et leur signification.
Les différents modes de détection et traitement.
Théorie de la réflexologie auriculaire.

Repérage sur l'oreille des zones réflexes du système digestif et respiratoire.
Mise en pratique en binôme

Jour 4

Questions/ réponses et révision des cours précédents
Le système url-génital, cardio-vasculaire
Protocole à l'accompagnement de l'arrêt du tabac

Mise en pratique en binôme

Étude cas. Travaux pratiques avec mise en situation d'une séance type

Temps d'échange et de partage

Clôture de stage

Le programme est susceptible d'être légèrement modifié selon l'avancement du groupe.

Moyens pédagogiques, techniques et d'accompagnement :

Les séances de formation se font dans une salle lumineuse (lumière naturelle) équipée d'assises, et tables adaptées pour prise de notes, de tables de massage ou de relax et de tabourets à roulettes, d'un double tableau blanc, paper board et d'un vidéo projecteur permettant aussi bien l'enseignement théorique que les nombreuses mises en situation pratique et ludiques après démonstration ainsi que des échanges sous formes de questions réponses.
Ce matériel est complété par des différents supports comme un squelette, des os en résine, des planches anatomiques, des livres …
Les huiles de massage sont fournies aux stagiaires en fonction des besoins.
Les supports de formation remis aux stagiaires sont imprimés sur papier format A4 (le choix de la police utilisée et sa taille 14 rend la lecture accessible au plus grand nombre et notamment aux personnes dyslexiques ou malvoyantes).
Les supports comprennent des fiches techniques permettant de retrouver des repères en lien avec les cours théoriques dispensés et les différents exercices pratiqués durant la formation.
Pour assurer un suivi personnalisé, la formation est limitée à 8 stagiaires.

Formatrice : Eloïse Mercier réflexologue RNCP, praticienne en massage bien-être et qigong tuina également formée à différentes pratiques complémentaires. Je bénéficie d'une expertise dans le domaine du toucher avec une expérience de près de 25 ans.
En parallèle de mon activité en cabinet, j'ai très vite animé des ateliers de groupe de relaxation et gestion du stress auprès de particuliers et aussi en situation professionnelle avec de nombreuse interventions en entreprises ou institutions notamment sur la gestion des émotions. Depuis 10 ans je dispense également des formations auprès de professionnels de l'accompagnement.
Ces diverses interventions me confèrent une expertise fine du toucher et de l'accueil des émotions qui ont été mes voies de résilience. Ceci explique mon implication à les transmettre dans l'action de formation en adaptant mes méthodes d'apprentissage aux besoins de chacun (CV complet disponible sur le site www.reflexo-vitale.fr).
Que vous soyez reconnu en situation de handicap ou pas, rendre les formations accessibles à toutes et tous, fait partie de mes engagements et correspond à ma vision du « respect » (Pas de jugement et par de discrimination.)
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le matériel utilisé, les horaires, le rythme, sans pouvoir vous garantir d'arriver à vous satisfaire, je suis à votre écoute et vous assure de déployer de l'énergie à essayer de répondre à vos demandes.

Moyens de suivi et d'évaluation :

Des feuilles de présences signées par les stagiaires et la formatrice, et par demi-journées, permettent de justifier de l'exécution de la formation.
L'évaluation se déploie tout au long de la formation ce qui permet d'identifier les acquis des stagiaires, leurs compétences et d'adapter les exercices pour atteindre les objectifs.
En cours de formation, l'évaluation se fait :
Oralement et est coproduite avec les stagiaires. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi car pouvoir reconnaître ses avancées, ses acquisitions, favorise l'intégration de nouvelles aptitudes.
Et aussi pratiquement, par la mise en œuvre en duo ou en grand groupe des exercices proposés, entre stagiaires, ce qui permet de mesurer compréhension et degré d'acquisition de chacun.
A l'issue de la formation, une évaluation écrite de la formation est demandée aux stagiaires à visée d'amélioration continue des prestations et, l'attestation individuelle de formation établie, par l'organisme de formation, comporte une évaluation des acquis.

Modalités pratiques de la formation et délai d'accès:

Durée:

28 heures réparties sur **4** jours
Les dates dépendent de la session choisie elles sont indiquées dans le contrat ou la convention et également consultables sur le site www.reflexo.vitale.fr

Conditions financières :

Frais pédagogiques :	*Tarif par jour*	*Soit tarif HT* pour la durée de la formation*	*Mention particulière*
Particulier	150 €	600 €	* Exonération de TVA au titre de
Prise en charge	200 €	800 €	l'Art 261-4-4° du TGI

Horaire : 9h00 - 12h30 et 13h30 -17h00 **Lieu :** 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

Délais d'accès : L'inscription est réputée acquise lorsque, le dossier d'inscription complet est reçu soit: Demande d'inscription complétée et signée avec tous les éléments demandés ainsi que le contrat ou la convention signée.
Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation.

Contact : ***Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations et pendant la durée de la formation, vous pouvez vous adresser à :***

Eloïse Mercier
Tel : 06 66 26 48 84
Mail : em.reflexo.vitale@gmail.com

Organisme de formation : EI - Eloïse Mercier 138 rue du stade 83140 Six fours les plages

N° de siret: 448 427 047 000 31 Code APE : 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93830596883 auprès du préfet de la région Sud - PACA.